

Утверждено
 Директор _____ Дуктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День 11.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	111	Манная каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	20	Огуречный салат	60		7	0,420	0,060	1,140
	1 блюдо	338	Льбале	200		44	0,330	0,440	9,460
	2 блюдо	ТТК	Пюре из говядины						
	гарнир								
	сладкое	692	Какао с молоком	200		105	3,780	0,670	21,000
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	94	Суп молочный рисовый	250		165,80	6,03	1,28	21,04
	1 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57			15
	2 блюдо								
	гарнир		Сметана	60					
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова